



ASSEMBLYWOMAN • DISTRICT 80

LORENA
Gonzalez ★



Get Free Food, Diapers, and Help with Important State Resources

We are entering the eighth month of the pandemic that has hit all of our communities hard and changed almost every aspect of our lives. I want you to know that help is still available for you and your family during this difficult time.

My Assembly District Office has assisted more than 3,200 Californians with completing claims with the Employment

Development Department. **If you are still struggling to receive important resources like unemployment insurance from the state, please call my office during regular business hours, Monday-Friday at (619) 338-8090.**

In this email:

- **School Meal Services by School District**
- **Available Food Distribution Resources**
- **Free Children's Diapers**

School Meal Services

San Diego Unified School District

Meals are available at no cost for all children age 18 years and younger at 81 school locations throughout the district Monday through Friday from Noon to 2 p.m. For a list of current serving locations, please visit: https://sandiegounified.org/departments/food_and_nutrition_services

Meals include a week's worth of breakfast, lunch and evenings. You can expect to receive three meals on Mondays, four meals on Tuesdays and Wednesdays, and five meals on Thursdays and Fridays per child. Additionally, extra fresh produce and grocery items are available on a rotating basis at select sites. The schedule for these extra produce days can be found [here](#).

Children do not need to be present to receive meals, but a photo of each child must be shown if they are not present at meal pick-up. There will be no congregate feeding; all food is to be taken and consumed offsite. Following social distancing guidelines is required. For pre-cooked frozen meals, see this [frozen foods information sheet](#).

National School District

Each school site will distribute meals one day a week and will include breakfast and lunch for five days. To find out the day and time of your child's distribution, please contact your school. An NSD School Directory can be found [here](#).

Chula Vista Elementary School District

Meals will only be distributed one day a week and will include breakfast and lunch for five days. At several District schools, all enrolled students may participate in the meal distribution program. For a list of current serving locations, please visit: <https://www.cvesd.org/cms/One.aspx?portalId=412034&pageId=14380792>

San Ysidro School District

Multiple days' worth of breakfast and lunch will be distributed free to all children age 18 years and younger one day each week at three school sites. The schedule will be as follows:

Time: Every Wednesday 11:30 a.m. - 1:00 p.m.

Location: Willow Elementary, La Mirada Elementary, and San Ysidro Middle School

The student is NOT required to be present to pick up their meals. Meals will be served in a "Grab and Go" style. Face covering required when picking up your meals.

South Bay Union School District

Serving a week's worth of meals to children 18 years old or younger every Monday, from 11 a.m. - 1 p.m. out the District's warehouse (1111 Saturn Blvd, San Diego).

Menu items include tamales, pizza, chicken nuggets, fish sticks and more. [Click here](#) to learn about SBUSD's mobile menu app.

Sweetwater Union School District

Meal service will resume on Wednesday, October 14 from 11 a.m. - 1 p.m. (while supplies last). Service will return to Tuesdays on October 20 and going forward. For a complete list of serving locations, please visit <http://nutrition.sweetwaterschools.org/>

Community Food Distribution Programs

[The San Diego Food Bank](#) 's food distribution programs will continue to serve those in need throughout the duration of the Coronavirus crisis. Please refer to each program list below for additional information:

- **[Super Pantries](#)** are food distribution hubs located across San Diego County that offer both contactless "drive-thru" and "walk-up" food distribution services. All Super Pantries are open for food distribution a minimum of 3 days per week. Individuals and families in need of food assistance can visit [your nearest Super Pantry](#) during opening hours to receive emergency groceries and resources.
- The San Diego Food Bank's **[Emergency Food Assistance Program](#)** distributes emergency food packages at 90 different locations across San Diego County every month. The majority of the food distributed at these sites includes nonperishable and shelf-stable food items. To qualify for this program, your household must meet federal income guidelines (listed in the [document of distribution locations](#)).
- The **[Neighborhood Food Distribution Program](#)** distributes fresh produce and nonperishable food items at [19 distribution sites every month](#) throughout San Diego County. The majority of the food distributed at these sites is fresh produce - fresh fruits and vegetables. ANYONE can receive food at a Neighborhood Distribution Program site.

Identification cards ARE NOT required. There are NO INCOME restrictions for this program.

- The **Senior Food Program** provides a monthly 35-pound box of food and a 2-pound block of cheese to senior citizens aged 60 and over who meet income guidelines. The Food Bank distributes food to 13,000 low-income senior citizens at [65 sites throughout San Diego County](#) every month. PLEASE NOTE: ALL 65 Senior Food Program distribution sites will remain open throughout the Coronavirus crisis. *No Senior Food Distributions are scheduled on Saturdays or Sundays.* To qualify, seniors must meet the following income guidelines. Income eligibility is a verbal self-certification; no documentation of income is required. You must bring these documents with you when you sign up:
 - Valid I.D. with Date of Birth
 - Proof of Address (i.e. Utility, Water, Phone Bill)

Free Children's Diapers

Is your family in need of children's diapers? The San Diego Food Bank collaborates with several nonprofit organizations to distribute diapers throughout San Diego County. Each location has different operating hours, and may have different eligibility criteria to receive diapers. [Please reference this list](#) of approved partner distributions sites list.

My office is available to answer any questions you may have on these or other important state resources. **To speak to someone over the phone, contact my District Office during regular business hours, Monday-Friday: (619) 338-8090. To reach someone by email, contact Assemblymember.Gonzalez@assembly.ca.gov .**

Obtenga alimentos, pañales gratuitos y ayuda con recursos estatales importantes

Estamos entrando en el octavo mes de la pandemia que ha golpeado duramente a todas nuestras comunidades y ha cambiado casi todos los aspectos de nuestras vidas. Quiero que sepan que todavía hay ayuda disponible para ustedes y su familia durante este difícil momento.

Mi oficina de Distrito de la Asamblea ha ayudado a más de 3,200 californianos a completar sus reclamos con el Departamento de Desarrollo del Empleo. Si todavía está luchando para recibir recursos importantes como seguro de desempleo del estado, por favor llame a mi oficina durante horas regulares de oficina, de lunes a viernes al (619) 338-8090.

En este correo electrónico:

- Servicios de Comidas Escolares por Distrito Escolar
- Recursos de Distribución de Alimentos Disponibles
- Pañales para Niños Gratuitos

Servicios de Comidas Escolares

Distrito Escolar Unificados de San Diego

Las comidas están disponibles sin costo para todos los niños de 18 años o menos en 81 escuelas en todo el distrito de lunes a viernes de mediodía a 2 pm. Para una lista de lugares de servicio actuales, por favor visite: https://sandiegounified.org/departments/food_and_nutrition_services

Las comidas incluyen un desayuno de una semana, almuerzo y noches. Usted puede esperar recibir tres comidas los lunes, cuatro comidas los martes y miércoles, y cinco comidas los jueves y viernes por niño. Además, productos frescos adicionales y comestibles están disponibles en una base rotatoria en sitios seleccionados. El horario para estos días extra de producción se puede encontrar [aquí](#).

Los niños no necesitan estar presentes para recibir comidas, pero se debe mostrar una foto de cada niño si no están presentes en la recogida de comidas. No habrá alimentación allí; todos los alimentos deben tomarse y consumirse fuera del sitio. Se requiere seguir las guías de distanciamiento social. Para comidas congeladas precocinadas, vea esta [hoja informativa sobre alimentos congelados](#).

National School District

Cada escuela distribuirá comidas un día a la semana e incluirá desayuno y almuerzo durante cinco días. Para averiguar el día y la hora de la distribución de su hijo, por favor comuníquese con su escuela. Un directorio de la escuela NSD se puede encontrar [aquí](#).

Chula Vista Elementary School District

Las comidas se distribuyen solo una día a la semana e incluyen desayuno y almuerzo durante cinco días. En varias escuelas del distrito, todos los estudiantes inscritos pueden participar en el programa de distribución de comidas. Para obtener una lista de las ubicaciones de servicio actuales, visite: <https://www.cvesd.org/cms/One.aspx?portalId=412034&pageId=14380792>

San Ysidro School District

El desayuno y el almuerzo de varios días se distribuyen de forma gratuita a todos los niños de 18 años o menos un día de cada semana en tres centros escolares. El horario será el siguiente:

Hora: Todos los miércoles 11:30 am - 1:00 pm

Ubicación: Willow Elementary, La Mirada Elementary, y San Ysidro Middle School

El estudiante NO está obligado a estar presente para recoger

sus comidas. Las comidas se servirán en un estilo "Grab and Go". Se requiere cobertura facial al recoger sus comidas.

South Bay Union School District

Servir comidas por una semana a niños de 18 años o menores todos los lunes, de 11 am a 1 pm fuera del almacén del Distrito (111 Saturn Blvd, San Diego).

El menú incluye tamales, pizza, chicken nuggets, fish sticks y más. [Haga clic aquí](#) para obtener más información sobre la aplicación de menú móvil de SBUSD.

Sweetwater Union School District

El servicio de comidas se reanuda el miércoles 14 de octubre de 11 am a 1 pm (mientras duren los suministros). El servicio volverá el martes 20 de octubre y seguirá adelante. Para obtener una lista completa de las ubicaciones de servicio, visite: <http://nutrition.sweetwaterschools.org/>

Programas de Distribución de Alimentos en la Comunidad

Los programas de distribución de alimentos del [Banco de Alimentos de San Diego](#) continuarán sirviendo a los necesitados durante la crisis del Coronavirus. Consulte la lista de programas que aparece a continuación para obtener información adicional:

- Los Super Pantries son centros de distribución de alimentos ubicados en todo el Condado de San Diego que ofrecen servicios de distribución de alimentos sin contacto, tanto "drive thru" como "sin contacto". Todas las Super Pantries están abiertas para la distribución de alimentos un mínimo de 3 días por semana. Las personas y familias que necesitan ayuda alimentaria pueden visitar su [Super Pantry más cercano](#) durante las horas de apertura para recibir

provisiones y recursos de emergencia.

- El Programa de Asistencia de Alimentos de Emergencia del Banco de Alimentos de San Diego distribuye paquetes de alimentos de emergencia en 90 lugares diferentes en el Condado de San Diego cada mes. La mayoría de los alimentos distribuidos en estos sitios incluyen alimentos no perecederos. Para calificar para este programa, su hogar debe cumplir con las pautas federales de ingresos (enumeradas en el [documento de los lugares de distribución](#)).
- El [Programa de Distribución de Alimentos de los Vecindarios](#) distribuye productos frescos y alimentos no perecederos [en 19 sitios cada mes en todo el](#) Condado de San Diego. La mayoría de los alimentos distribuidos en estos sitios son productos frescos, frutas y verduras frescas. CUALQUIER PERSONA puede recibir alimentos en un sitio del Programa de distribución de Vecindarios. No se requieren tarjetas de identificación. NO hay restricciones DE INGRESOS para este programa.
- El Programa de Alimentos para personas mayores proporciona una caja de alimentos mensual de 35 libras y un bloque de queso de 2 libras o los ciudadanos mayores de 60 años y más que cumplen con las guías de ingresos. El Banco de Alimentos distribuye alimentos a 13,000 personas mayores de bajos ingresos en [65 sitios en todo el condado de San Diego](#) cada mes. NOTA: TODOS los 65 sitios de distribución del Programa de Alimentos para personas de Edad permanecerán abiertos durante la crisis del Coronavirus. *No hay distribuciones de comida para personas mayores programadas los sábados o domingos.* Para calificar, las personas mayores deben cumplir con las siguientes reglas de ingresos. La

elegibilidad de ingresos es una auto-certificación verbal; no se requiere documentación de ingresos.

Debe traer estos documentos cuando se inscriba:

- ID válido con fecha de nacimiento
- Prueba de domicilio (como factura de agua, o telefónica)

Pañales de Niños Gratuitos

Si necesita pañales, el San Diego Food Bank colabora con varias organizaciones sin fines de lucro para distribuir pañales en todo el condado de San Diego. Cada lugar tiene diferentes horas de operación, y puede tener diferentes criterios de elegibilidad para recibir pañales. [Consulte esta lista](#) de sitios de distribución de socios aprobados.

Mi oficina está disponible para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre estos u otros recursos estatales importantes. Para hablar con alguien por teléfono, comuníquese con mi Oficina de Distrito durante el horario de oficina regular, de lunes a viernes: (619) 338-8090. Para contactar a alguien por correo electrónico, contacte a Assemblymember.Gonzalez@assembly.ca.gov.

Sincerely,



Lorena Gonzalez
Assemblymember, 80th District

visit **MY WEBSITE**

send **ME AN EMAIL**



Capitol Office:

State Capitol
P.O. Box 942849
Sacramento, CA 94249-0080
Tel: (916) 319-2080
Fax: (916) 319-2180

District Office:

1350 Front Street
Suite 6022
San Diego, CA 92101
Tel: 619-338-8090
Fax: 619-338-8099